NOUVEL AN 2017
CHINOIS

Du 4 au 12 février
Une semaine d'activités festives & deux soirées

Passez le nouvel an chinois dans la joie et la paix !

QI DANCE AVEC KE WEN ET MARCEAU CHENAULT
MUSIQUE BORIS TROUPLIN

L'ART DU THE AVEC WANG YUN

L'ART DU GUQIN AVEC XIAN RAN

L'ESPRIT DES ARTS MARTIAUX DE WUDANG
AVEC YUAN LI MIN

QI GONG & MEDITATION

Avec la présence de deux maîtres de Chine
Madame WANG Yun et Maître XIAN Ran

www.tempsducorps.org

Réservation à l'accueil des *Temps du Corps*
Tarifs : adhérents 15 € - non adhérents 20 €

SPECTACLE

L'âme et le corps sur le chemin

04 février

Par les multiples pratiques du corps, la voie des arts martiaux, les pratiques énergétiques, se révèle la présence de l'âme, essentielle, l'unique présence de l'être déployé dans le corps.

Chacun chemine à la rencontre de l'âme et du corps, à élever ses souffles, à faire rayonner l'esprit dans le corps, et à faire vibrer l'existence par la force de l'âme.

Dans ce spectacle, alternent et s'enchevêtrent les présences de l'âme et du corps.

Le Qi Dance, les arts martiaux, la musique, la cérémonie du thé, la poésie tissent les liens subtils entre le corps et l'âme.

PROGRAMME

- **Qi Dance** avec KE Wen, Marceau Chenault, Boris Trouplin
- **Musique** avec Xian Ran, Maître de Gu Qin
- **L'art du thé** avec Wang Yun, Maître du thé
- **L'esprit des arts martiaux** de Wudang avec Yuan Li Min

Samedi 04 février à 19h00.
Durée : 01h15

Tarifs : adhérents 15 €.
Non adhérents 20 €.

SOIRÉE EXCEPTIONNELLE

La voie du thé : une immersion dans la Chine traditionnelle

11 février

Une soirée dédiée à la voie du thé vers l'unité de l'être.

La présence et l'harmonie parfaite des gestes, la conscience et tous les sens éveillés nous guident vers cette quête.

PROGRAMME

- **Une introduction musicale de Gu Qin (cithare chinoise) avec maître Xian Ran**
- **Une conférence sur la voie du thé avec Wang Yun**
- **Un service du thé avec Ke Wen et Wang Yun**
- **Le rituel de méditation et dégustation du thé en musique Gu Qin avec Wang Yun et Xian Ran**

Samedi 11 février à 19h00.
Durée : 01h15

Tarifs : adhérents 15 €. Non adhérents 20 €.

CÉRÉMONIES DE THÉ ET MUSIQUE TAOÏSTE

avec Wang Yun et Xian Ran

du 04 au 12 février

Harmonie, Silence, Respect, Sérénité vous guideront durant ces cérémonies.

« Bien au-delà d'une boisson, le thé nous offre un havre de paix et une plénitude qu'aucune autre boisson ne peut égaler. Véritable source de vie qui nous transmet sa pureté, il permet de retrouver notre propre unité ; à un niveau plus intense, il crée l'harmonie avec les autres et avec l'univers entier ». N. Bécaud

PROGRAMME

- **La présentation et les explications sur la cérémonie de thé**
- **Le rituel de préparation et de service du thé**
- **.La dégustation de thé et méditation avec Xian Ran, Maître de Gu Qin (cithare à 6 cordes)**

Pendant la semaine du 04 au 12 février, vous pouvez chaque jour :

- Participer aux cérémonies de thé et méditation :
  > Les 4, 6, 8, 10, 12 février de 17h à 18h
  > Les 5, 7, 9, 11 février de 18h à 19h
- Dans le centre, exposition vente sur le thé, les théières, les produits autour de la culture du thé.

Tarifs : adhérents 15 €. Non adhérents 20 €.

STAGE

Qi Gong et l'art du thé
avec Madame Wang Yun

apprenez à préparer et servir le thé

comme une méditation

11 ou 12 février
dates au choix

Le corps, l'esprit et les gestes s'harmonisent à travers le rituel. On étudie le Qi Gong des mains pour développer la présence et l'harmonie du corps.

Développez votre connaissance du thé et ses effets sur la santé, les émotions et l'esprit.

Pendant le stage, un plateau et le service du thé seront fournis.

Samedi 11 ou dimanche 12 février.
De 09h00 à 12h00 & de 14h00 à 17h00.
Tarifs pour la journée : adhérents 80 €. Non adhérents 90 €.

SÉANCES DE MÉDITATION TAOÏSTE

Résonance entre le corps, l'âme et la nature

11 ou 12 février
dates au choix

Ke Wen et Xian Ran, Maître de Gu Qin (Cithare chinoise à 6 cordes) vous proposent un temps de méditation unique. Le son de Gu Qin fait résonner le corps humain avec la nature qui l'entoure. La cithare occupe dans la musique chinoise et de là dans tout l'Extrême-Orient, une place de première importance, par l'originalité de leur facture, leur ancienneté et leur musicalité.

Samedi 11 ou dimanche 12 février
De 13h00 à 14h00
Durée : 01h00
Tarifs : adhérents 15 €. Non adhérents 18 €.

WANG Yun

WANG YUN & THÉ DE L'ÉVEIL

Madame WANG Yun, qui a fondé en Chine l'école du « Thé de l'éveil » associant l'art du thé, la santé et la spiritualité, va nous faire partager cette culture du thé ancrée dans le raffinement, la spiritualité, l'unité du corps et de l'esprit.

Durant cette période, Mme WANG Yun vous accueillera au salon de thé et vous livera tous ses secrets sur le thé. Elle sera présente pour répondre à toutes vos questions.

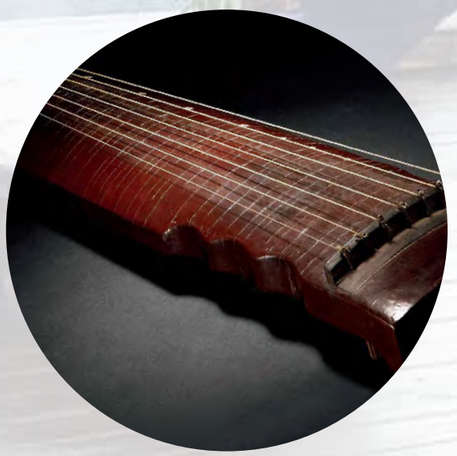
XIAN Ran

MAÎTRE XIAN RAN L'HOMME DE L'ÉPÉE ET DU GU QIN (cithare chinoise à six cordes)

Son titre taoïste : Qing Zi,
Le Maître de la vallée du Gu Qin.

Durant son enfance, il a étudié les arts martiaux du Wudang à l'école de Song Xi, en suivant l'enseignement du Maître You Ming Shen.Il fait partie de la 13ème génération de l'école Song Xi de la montagne Wudang.Depuis son jeune âge, il étudie l'art du Gu Qin taoïste de l'école Qing Cheng ainsi que les techniques traditionnelles de fabrication de la cithare.
Il est spécialisé dans la musique taoïste du Gu Qin et est notamment connu pour ces célèbres morceaux de musique :
« Le chant de l'homme sacré »
« La folie du vin »
« ZHOU Zhuang rêve des papillons »
« Aigrette gerzette en extase »

Il est le premier jeune Maître de Wudang à développer la voie des arts martiaux et du Gu Gin. C'est son premier passage en France.
En présence du Maître du thé, Wang Yun, cet évènement va donner cette année aux Temps du Corps, un souffle profond de culture taoïste dans la pure tradition.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom ..... **Prénom** .....

Téléphone ..... **email** .....

☐ **Je suis adhérent(e)** ☐ **Je suis non-adhérent(e)**

JE M'INSCRIS A

☐ **Spectacle du 04 février** à 19:00
L'âme et le corps, sur le chemin ...
Tarif : adhérents 15 € / non-adhérents 20 €

☐ **Soirée du 11 février** à 19:00
La voie du thé, une immersion dans la Chine traditionnelle
Tarif : adhérents 15 € / non-adhérents 20 €

☐ **Stage du 11 février** à 9:00 ☐ **Stage du 12 février** à 9:00
Qi Gong et art du thé
Tarif : adhérents 80 € / non-adhérents 90 €

☐ **Méditation taoïste du 11 février** à 13:00 ☐ **Méditation taoïste du 12 février** à 13:00
Résonnance corps, âme et nature
Tarif : adhérents 15 € / non-adhérents 18 €

☐ **Cérémonies de thé et musique taoïste**
Présentation, rituel de préparation et degustation.
De 17:00 - 18:00 ☐ **4 février** ☐ **6 février** ☐ **8 février** ☐ **10 février** ☐ **12 février**
De 18:00 - 19:00 ☐ **5 février** ☐ **7 février** ☐ **9 février** ☐ **11 février**
Tarif : adhérents 18 € / non-adhérents 20 €

Total .....

Règlement en espèce ou par chèque à l'ordre des Temps du Corps.
Un chèque par activité.

Les Temps du Corps

Centre de Culture Chinoise

10, rue de l'Échiquier 75010 Paris

Tél : 01 48 01 68 28

secretariat@tempsducorps.org

www.tempsducorps.org

No Siret 398 631 432 000 34
No organisme formateur 11 753709575

M 4 8 9

Bonne nouvelle
Strasbourg Saint Denis