

11h00 - 12h00

2^{ème} JOURNÉE MONDIALE
DU QI GONG DE SANTÉ

PRATIQUE COLLECTIVE AVEC MAÎTRE KE WEN

Une belle expérience de pratique avec tous les professeurs des Temps du Corps vous attend!
L'occasion de découvrir et pratiquer le Qi Gong des 20 mouvements, les 8 Brocarts (Ba Duan Jin) et le Qi Gong des 5 animaux (Wu Qin Xi), pour tisser une relation harmonieuse entre le corps et l'esprit favorisant une vision positive et responsable.

12h30 - 13h30

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS
DES TEMPS DU CORPS,

SUIVIE D'UN ENSEIGNEMENT SUR LA
PHILOSOPHIE TAOÏSTE ET LE SENS DE
LA PRATIQUE PAR KE WEN.

12h30 - 13h30

RENCONTRE AVEC LES PROFESSEURS
Explications sur leurs différentes pratiques

FRANCE
QI GONG



LE RÉSEAU DES
Temps du Corps

www.france-qigong.org



WORLD HEALTH QIGONG DAY
世界健身气功日



www.tempsducorps.org

Les Temps du Corps
10 rue de l'Échiquier - 75010 Paris
01 48 01 68 28
secretariat@tempsducorps.org

Les Temps du Corps
CENTRE DE CULTURE CHINOISE

JOURNÉES 08 & 09
PORTES OUVERTES SEPTEMBRE
dès 11h

PROGRAMME



	13h00 - 13h30	13h30 - 14h00	14h00 - 14h30	14h30 - 15h00	15h00 - 15h30
Salle Lotus	KE Wen Conférence et présentation des activités du centre (12h30-13h30)	Anne-Cécile VETAULT Massage Shiatsu, Shiammatsu	ZHANG Ai Jun Tai Ji Zhao Bao, Tai Ji Chen, Epée du Wudang, Arts Martiaux, Pratique du Petit moine, Shaolin des 6 harmonies	Patricia REPELLIN Qi Gong des 49 mouvements, 12 pièces de Brocarts, Vitalité des 5 organes, 20 mouvements, Qi Dance, Souffle Qi, Qi Gong du foie, Qi Gong de la femme	LIN San Zhe 12 mouvements de Dao Yin, Qi Gong des 5 animaux, Qi Gong du bâton, Kung fu, Ba Duan Jin, Tai Ji style Yang et Qi Dao
Salle Bambou	Sébastien PETIT Animaux du Wudang, Ba Gua Zhang, Marches de Wudang, Tai Ji des 18 Mouvements	Maria Elena RIOS Qi Gong pour seniors, Assouplissement énergétique	Guy PIGEROULET 49 mouvements, Dao Yin, 20 mouvements et ressourcement, Méditation et vibration	Catherine RAYNOT 20 mouvements de Qi Gong, Qi Gong de l'ouverture et de l'étirement, Automassages, Réveil et conscience de la colonne vertébrale	KE Wen Formations 2018-2019
Salle Pivoine	Laurent MALLET Méditation	Alain KREMSKI Bols et méditation (le samedi) Stefan ALZARIS Philosophie existentielle (le dimanche)	Liliane PAPIN Médecine écologique, Qi Gong et médecine chinoise pour les seniors, Formation d'éducation à la santé	Gérard BLONDEAU 20 mouvements essentiels de Qi Gong	Thierry HUYNH Méditation et enracinement Feng Shui
	15h30 - 16h00	16h00 - 16h30	16h30 - 17h00	17h00 - 17h30	17h30 - 18h00
Salle Lotus	LIU Cui Fang 20 mouvements, Dawu, Ma Wang Dui, Ba Duan Jin, Fuchen, Qi Gong de Qing Cheng, Yi Jin Jing, Vitalité des 5 organes, Kung Fu adultes et enfants, QG de remise en forme	KE Wen / Christophe SOULIÉ (activités de WANG Yan Li) Qi Gong de la femme, Nei Yang Gong, Hui Chun Gong, Qi Gong du bâton	KE Wen Qi Dance Qi Gong de santé Philosophie taoïste	René TRAN MINH Dao Yin, Animaux du Wudang, QG ouverture et étirement, Vitalité des 5 organes, 24 énergies et mélodie, Qi Gong de la rate, Qi Gong des reins, Nei Yang Gong	Phouneko PHAYVONG Rencontres au cœur de la Vie (nouvelles activités du salon de thé)
Salle Bambou	Mélanie JACKSON Dao Yin, Voix et Qi Gong, Voix et 6 sons, Méditation et voix, Qi Gong des 5 animaux	Sophie FAURE Animaux du Wudang Marches de Wudang Tai Ji des 18 Mouvements	Joëlle ROLLET 20 mouvements essentiels, Qi Gong de la femme, 12 mouvements de Dao Yin, Initiation au Qi Gong, Qi Gong des poumons, Qi Gong du cœur	Anny RAKOTOMALALA Nei Yang Gong	Frédéric VERNAY Qi Gong général, Yi Jin Jing
Salle Pivoine	Dominique CASAYS Massage Tuina, Chi Nei Tsang	Laurent SCRIVE (Avec Les Périphériques vous parlent) Corps et perception	Didier GOUTMAN Yi Jing	LIU Ning Hai Massage Tuina, Réflexologie plantaire, Connaissance des méridiens	Jean Gabriel FOUCAUD Chamanisme